

## mgr Miłosz Dziedziak

- **Jestem psychologiem o specjalności psychologia kliniczna i zdrowia** – ukończyłem 5-letnie jednolite studia magisterskie na Uniwersytecie SWPS w Sopocie.
  - **członkiem Polskiego Towarzystwa Psychologicznego;**
- **Jestem uczestnikiem Szkoły Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej** Uniwersytetu SWPS w Sopocie pod kierownictwem dr hab. Agnieszki Popiel i dr Ewy Pragłowskiej.
  - **członkiem Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej,**
  - **członkiem Association for Contextual Behavioral Science;**
- **Ukończyłem 2-letnie studia podyplomowe „Seksuologia kliniczna – opiniowanie, edukacja, terapia”** na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu;
  - Pozostaje w dalszym procesie kształcenia w obszarze seksualności;
  - **Jestem członkiem Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego;**
- **Jestem uczestnikiem Pierwszej Szkoły Doktorskiej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego** w dyscyplinie nauk o zdrowiu;
  - Tematem mojej pracy badawczej jest **charakterystyka osób niebinarnych płciowo żyjących w Polsce, zidentyfikowanie ich oczekiwań, porównanie do binarnych płciowo – transpłciowych mężczyzn i transpłciowych kobiet;**
  - Łączę praktykę zawodu z działalnością naukową;
- **Jestem mediatorem** – ukończyłem szkolenie zgodnie ze Standardami Szkolenia Mediatorów uchwalonymi przez Społeczną Radę do spraw Alternatywnych Metod Rozwiązywania Konfliktów i Sporów przy Ministrze Sprawiedliwości;
- **Jestem trenerem** – ukończyłem m. in.: Kurs Treningu Antydyskryminacyjnego i Równościowego oraz różne szkolenia dotyczące prowadzenia grup;

### **Swoją pracę poddaję regularnej superwizji.**

- **Ukończyłem szkolenie Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu I Stopnia** w Centrum Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach w Gdańsku,
- **cykl szkoleń związanych z tematyką mediacji i rozwiązywania konfliktów metodą porozumienia bez przemocy** w Strefie NVC w Gdańsku,
- **część teoretyczną specjalistycznego szkolenia w dziedzinie uzależnień od narkotyków Polskiej Federacji Społeczności Terapeutycznej**, którego program został zatwierdzony przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii,
- **dotatkowe szkolenia, m. in.:** „Psychoterapia z osobami LGBT+”, „Standardy opieki według WPATH”, „Pacjent z dysforią i niezgodnością płciową w gabinecie psychologa”, „Dysforia i niezgodność płciowa u dzieci i młodzieży. Diagnostyka i opiniowanie osób transpłciowych”, „Zasady stosowania substytucji hormonalnej w procesie tranzycji”, „Dziewczyny w spektrum autyzmu”, „Samobójstwo i próba samobójcza - interwencja kryzysowa w sytuacji zagrożenia życia”, „Relacja Terapeutyczna w Terapii akceptacji i zaangażowania”, „Rozwój kompetencji zawodowych z zakresu psychologicznej diagnozy klinicznej”, „Praca z traumą. Jak się na nią przygotować?”;
- **W procesie kształcenia co roku uczestniczę w różnych konferencjach psychologicznych** (m. in. „Wyłaniająca się dojrzałość - o adolescentach w nowej rzeczywistości”), **psychoterapeutycznych i seksuologicznych** (m. in. „Seksualność w psychoterapii”, „Seksualność w XXI wieku okiem praktyków”, „Seksuologia Współczesna”);

## Moje doświadczenie:

- Od kilku lat **współpracuję** ze Stowarzyszeniem na Rzecz Osób LGBT Tolerado, Fundacją Transfuzja, Kampanią Przeciw Homofobii, Fundacją Interakcja i Fundacją Diversity Polska w projektach, których celem jest zachowanie zdrowia psychicznego i seksualnego osób LGBT+, w projektach dotyczących przeciwdziałania dyskryminacji i wykluczeniu, jak i wsparcia osób, które ich doświadczają;
- Obecnie **współprowadzę** grupę wsparcia dla rodziców osób LGBT+ oraz grupę terapeutyczną dla młodzieży LGBT+ w Stowarzyszeniu Tolerado;
- Od 2020 r. **prowadzę** praktykę w gabinecie prywatnym;
- Realizując założenia Modelu od 2020 r. **uczestniczę** w projekcie Gdańskiego Centrum Równego Traktowania, udzielam wsparcia psychologiczno-seksuologicznego;

Jako specjalista ds. wsparcia w projekcie pilotażowym GCRT w 2019 r. zajmowałem się prowadzeniem konsultacji, opracowywaniem indywidualnej ścieżki wsparcia, pomocą psychologiczną indywidualną i grupową skierowaną do osób doświadczających dyskryminacji;

- W ramach projektu „Letnia świetlica wielokulturowa 2020” **prowadziłem** zajęcia edukacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży romskiej;
- W 2020 r. **byłem** wolontariuszem w projekcie „TelefonPogadania” dla osób starszych **potrzebujących pomocy** – wspierałem i edukowałem wolontariuszy pozostających w bezpośrednim kontakcie telefonicznym z beneficjentami projektu;
- **W 2019 r. byłem** koordynatorem międzynarodowego projektu „Move” skierowanego do osób **transpłciowych i interpłciowych** w ramach współpracy z Kampanią Przeciw Homofobii;
- **Działalem** na rzecz osób LGBT+ **współtworząc** „Model na rzecz równego traktowania” w Gdańsku (2018 r.).
- **Odbyłem** również staż kliniczny w Ośrodku Terapeutycznym „Mrowisko” w Sopocie (2016 r.) i w Poradni Zdrowia Psychicznego w Gdańsku-Wrzeszczu (2015 r.);